高屏區精神醫療網

115 年度災難心理衛生教育訓練

壹、 活動主題：從心理韌性到社區復原：災難心理衛生與應變實務

貳、 活動目的：

面對重大災害事件，除需具備基本防災整備與現場應變能力外，亦須理解災難對受災者、家庭、社區、醫療等相關服務團隊所造成的心理與生活影響。本課程結合心理韌性、防災準備、災難現場實務及災後復原等主題，增進人員對災難心理衛生的認識，強化個人防災準備、跨專業團隊合作、心理支持及災後復原相關知能，以提升醫療及相關服務體系面對災害事件時的整備與應變能力。

參、 主辦單位：

高雄市立凱旋醫院（高屏區精神醫療網核心醫院）、社團法人高雄市職能治療師公會

肆、 活動資訊：

一、 活動日期：**115 年 12 月 4 日（星期五）**，詳見課程表

二、 活動地點：**高雄市立凱旋醫院 3 樓凱旋廳**（高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、 辦理方式：**實體課程。以【中華民國身分證】進行課程／積分刷到（退）**

伍、 參加對象：

一、 **本場次預計 180 名。其中開放 30 名核心名額優先錄取【高雄市職能治療師公會會員】且【願意加入「高雄市職能治療師災難人才資料庫」】者。**

二、 精神醫療相關專業人員（如醫師、護理師、社工師、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師等）、高屏澎三縣市政府衛生局（所）、高雄市災難心理衛生資源單位、志工，或其他有興趣者。

陸、 報名資訊：

一、 報名費用：課程免費，請珍惜資源。課程不提供午餐，現場設有公用冷溫水飲水機，請自備環保杯。

二、 報名方式：BeClass 報名（**截止期限 115 年 11 月 22 日（日）23 時 59 分止**，或額滿為止）。**恕不接受現場報名。**

三、 報名連結：https://ppt.cc/fxWDIx，可掃描右側 QR Code 進入報名系統，或點選網址進入。

四、 錄取公告：於 115 年 11 月 23 日（一）下午 5 點 E-mail 發送通知信。請報名時填寫正確、有效且可收郵件之電子信箱。

柒、 訓練證明：

一、 繼續教育積分（申請中）：西醫師、精神專科醫師、護理師（含專科）、社會工作師（含專科）、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師。

二、 課程設有線上前（後）測及滿意度問卷，於課程當日提供連結 QR Code，參加者應確實完成刷到（退）、線上前（後）測，**未如實完成前述任一條件者不予認列訓練時數、繼續教育積分。**主辦單位將於課程結束後 30 個工作日內上傳電子訓練證明，逕自高屏區精神醫療網（www.psnkpp.org）『學員專區』輸入個人身分證字號登入下載，不另發紙本。請妥善保管，遺失恕不補發。

三、 課程以刷到（退）以作為出缺席依據，若刷到退未齊全、課程缺席、遲到早退或中途離開逾 15 分鐘，或未完成測驗者，視同未參與課程，不予核發訓練證明及繼續教育積分。請勿代理刷卡，經舉發亦取消教育時數等資格。

捌、 聯絡資訊：高雄市立凱旋醫院社區精神科余小姐，(07)751-3171 分機 2150

玖、 課程內容：

時間	講題	主講人	節數
08:20-08:30	報到、刷到、課前測驗		
08:30-10:00 (90min)	**災難心理韌性與創傷知情：從災前心理建設到災後心理支持**	**高雄市諮商心理師公會 林子翔｜理事長**	**2**
10:00-10:10	中場休息		
10:10-11:40 (90min)	**災後心理衛生與社區復原：從北門風災經驗到生活重建**	**友芯居家職能治療所 張敏君｜職能治療師**	**2**
11:40-13:40	午餐時間、中午休息（13:30-13:40 下午刷到）		
13:40-15:10 (90min)	**災難現場實務與跨專業應變：醫事人員的任務、支持與協作**	**衛生福利部嘉南療養院 黃婉茹｜職能治療科主任**	**2**
15:10-15:20	中場休息		
15:20-16:50 (90min)	**災前防災整備與醫事人員的角色定位：從個人準備到民間參與**	**亞東紀念醫院 林尚樺｜職能治療師**	**2**
16:50-	刷退、課後測驗、賦歸		

❖ **本次課程定位：**

課程講題	課程定位
災難心理韌性與創傷知情：從災前心理建設到災後心理支持	建立災難心理衛生的核心概念，理解災難不同階段的心理反應，以及醫事人員與受災民眾的心理韌性培養方式。
災前防災整備與醫事人員的角色定位：從個人準備到民間參與	從災前整備出發，將防災意識轉化為具體的行動計畫，協助醫事人員理解自身專業、可投入的任務與民間防災資源。
災難現場實務與跨專業應變：醫事人員的任務、支持與協作	以實際災難經驗為基礎，探討災難發生時的現場工作安排、專業人員可提供的協助，以及災難應變與後續服務銜接。
災後心理衛生與社區復原：從北門風災經驗到生活重建	以臺南北門風災災後復原計畫為案例，從災民的生活重建、心理韌性及社區支持網絡，理解災後復原是一個需要持續投入的歷程。

拾、注意事項：

一、 為維護彼此健康，建議於課程期間自主配戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀等（如咳嗽、喉嚨痛），請優先就醫應返家休息。

二、 為維護上課品質及尊重講師與其他學員權益，課程進行中請勿錄影、錄音，並將手機調為震動模式。

三、 為響應無紙化政策，**課程不提供紙本講義**，若經講師同意提供電子講義下載，檔案將上傳至高屏區精神醫療網（www.psnkpp.org），本課程報名錄取者，請逕至前述網站『學員專區』輸入個人身分證字號登入下載。講義嚴禁他用，侵害智慧財產權或違反其他法令責任，自行負責。

四、 活動當日如遇災害性天氣、其他自然災害發生，高雄市政府發布停止上班上課之公告，活動將延後辦理。活動辦理時間／地點如有異動，將另行公告，報名時請填寫正確聯絡資訊。

拾壹、交通方式：(內容僅供參考，實際交通費收費以現場為準)

■ **自行前往**

- 地址：高雄市苓雅區凱旋二路 130 號
- 停車資訊：
  - 本院周邊收費停車格。
  - 高雄市公有收費停車場 (凱旋醫院地下 2-3 樓)，每小時收費 20 元，停車費用請自行負擔。
  - 同慶公有停車場 (同慶路與凱旋二路交界處)，每小時收費 30 元，停車費用請自行負擔。



■ **搭乘大眾運輸**

- 捷運**橘線 O8 五塊厝站**下車，由 3 號出口出站，直行至台灣企銀巷口左轉，步行約 10 分鐘即可抵達。
- 左營高鐵站下車→轉搭捷運**紅線 R16 左營站至 R10 美麗島站**→轉搭捷運至**橘線 O8 五塊厝站**下車，由 3 號出口出站，直行至台灣企銀巷口左轉，步行約 10 分鐘即可抵達。
- 左營高鐵站下車→轉搭捷運**紅線 R16 左營站至 R6 凱旋站**下車→轉搭輕軌至 **C33 衛生局站**下車，步行約 1 分鐘即可抵達。